

# 平成23年度

## 「足立区こころの健康フェスティバル」



3月3日（土）に足立区役所で「第16回足立区こころの健康フェスティバル」が開催されました。毎年、区内の精神障害の事業所や病院等の関係機関が集まり、こころの健康についての相談や日頃の活動を報告、また、事業所内で製造しているお菓子や手作りの自主製品を販売しています。

今年もZiPとWiZは菓子製造部門で製造している「ブラウニー」と「チョコクッキーとゴマクッキー」を販売しました。完売にはあともう少しで及びませんでした。精一杯声をあげて販売しました。ZiPは今年で5年目の参加になりました。徐々に足立区の中で販売しているお菓子として、知られてくるようになりました。

また、地域活動支援センターふれんどりいも中庭でホットコーヒーを販売しました。時折お日様が顔をだし天候にも恵まれ、来場者の客足も好調で、昨年より多く販売することができました。どの模擬店からも元気のいい呼び掛けの声が聞こえ、会場全体があたたかな賑わいを見せていました。

フェスティバルでは模擬店だけでなく、歌や踊りの発表が開催されたり、講演会やこころの健康に関する話し合いも行われました。

来年もまた、多くの方と交流ができるこのフェスティバルが、こころの健康について考える機会となることを願います。

