

2019年8月・9月合併号

ふれんどりいメンバーズニュース

2019年7月25日発行 地域活動支援センターふれんどりい
〒121-0813 足立区竹の塚6-18-4 電話 3883-7177

第22回

9月21日(土) 11:15~15:00

ふれんどりい祭

令和初☆残暑に負けるな ふれんどりい



★催し物★

パントマイムショー 13:30~14:10

スタンプラリー スタンプを集めて商品をゲットしよう!

【お食事】

フルーツ入りサイダー、みそ田楽、

各種ドリンク(冷たいよ!)

エリート(ベビーカステラ)、焼きそば、フランクフルト、

かき氷、クッキー、フラウニー、夏野菜カレー、

アイスコーヒー、パン

【物販】

くじ引き(景品付き!)

自主製品、ミニバザー、手芸品、ビーズ製品、

ワンポイント刺繍・ふきん、サシェ、クミヘアゴム、

被災地(東北・熊本等)の障がい者施設の自主製品

【参加団体】

飯訪木作業所、ほっとする会 with ふれんどりい、

ワーカーズコープ青井、協立作業所、

アトリエほっと・しかはま、萌作業所、

ボンサンス・千寿、ZIP/WIZ、カフェふれんどりい

※駐車場はございませんのでご了承願います。

また、お買い物をされる際は、小銭の用意をお願いします。

スタンプラリーの景品を募集しています!

ご家庭でご使用にならない品物がありましたらご提供ください。

※品物は未使用のものに限ります。

※食品は賞味期限内であることをご確認ください。

ご協力いただける方は、支援センター事務室までお持ちください。

9月17日(火)まで受け付けています。よろしくお願ひします!



プログラム紹介

メンバーミーティング

9/10(火) 15:00~16:00

ふれんどりいでは2ヶ月に1回、プログラムの内容や利用のルールなど、いろいろなことを話し合っています。

今回は、10月に行われる
特別外出プログラムについて
みんなで話し合しましょう！
初めての方も

ぜひご参加ください♪



ソーシャル・スキルズ・トレーニング

ふれんどりいのSST

8/27(火) 15:00~16:30

おしゃべりを上手に続ける練習 **第8弾**

テーマ：顔の表情や身振り手振りを使って話す。

楽しい話は楽しそうにジェスチャーも使って話します。
でも悲しい話は表情も暗くして話すことが大切です。
この機会に無表情でなく気持ちを分かち合いながら話すことを試してみましよう。

9/24(火) 15:00~16:30

テーマ：反対意見を言う。

誰でも反対意見を言いたいことがあります。
相手も自分も傷つからないように、その場の雰囲気を壊さないように反対意見を言う工夫を見つけませんか？
やってみると意外と簡単です。

語ろう会

8/25(日) 14:00~15:00

テーマ：「あなたの夏バテ対策は？」

9/28(土) 14:00~15:00

テーマ：「ふれんどりい祭の感想を語ろう」

ラジオ体操

毎週火・木曜日 13:30~

ヨガ

要予約!

9/14(土) 14:00~15:30

※13:40より準備をします。ご協力お願いします!

予約期間：毎月1日から前日の12:30まで

※8月のヨガはお休みです。

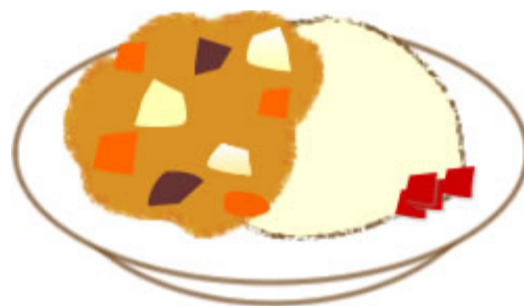
かんたん!!料理の会

要予約!

8/11(日) 12:30~「夏野菜カレー」

9/8(日) 12:30~「和風ハンバーグ」

※実費がかかります(300円程度)



予約期間：
毎月1日から
前日の12:30まで

アトリエふれんどりい

8/19(月)・9/9(月)

13:30~14:30

※実費がかかります(50円程度)



定員制
先着順
要予約!

パソコン講座



★「電源の入れ方からわかるパソコン入門」

8/9(金) 9/13(金) 14:00~15:00 ※定員2名

★「ワード・エクセル・その他 初級編」

8/14(水)・8/28(水) 9/11(水)・9/25(水)

①13:00~14:15 ②14:15~15:30

※①②それぞれ定員2名

※予約は1週間前の12:30から前日の12:30までになります。

木曜プログラム

★みんなでウォーキング

8/1(木)・9/5(木) 10:30~12:00

★ストレッチ&ゲーム

8/8(木)・9/26(木) 10:30~12:00

★みんなで卓球!

8/22(木)・9/12(木) 13:40~15:00

★みんなでカラオケ♪

8/29(木)・9/19(木) 13:40~15:00

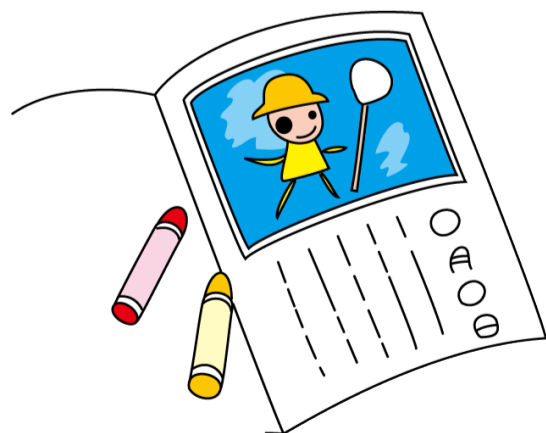
料理・ヨガ・パソコン講座は予約が必要です。電話または窓口でお申し込みください。

地域活動支援センターふれんどりい 2019年8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 みんなでウォーキング 10:30~12:00 パステルサロン 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~13:40	2 電話番号は、 3883 -7405	3 ピアふれんどりいの 電話相談 14:00~16:00
4 ふれんどりい パートナー 13:00~14:00	5	6 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~13:40	7	8 ストレッチ & ゲーム 10:30~12:00 ラジオ体操 13:30~13:40	9 パソコン講座 電源の入れ方から わかる パソコン入門 (先着2名・要予約) 14:00~15:00 ★ 予約受付期間は 下記参照	10 ※今月のヨガは お休みです。
11 (祝・山の日) かんたん!! 料理の会 (要予約) 「夏野菜カレー」 12:30~ ※材料費 300 円程度 ★ 予約受付期間は 下記参照	12 (振替休日)	13 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~13:40	14 パソコン講座 エクセル・ワード・ その他 初級編 ①13:00~14:15 ②14:15~15:30 (各回3名・要予約) ★ 予約受付期間は 下記参照	15 ラジオ体操 13:30~13:40	16	17 ピアふれんどりいの フリートーク 14:00~15:00
18 ふれんどりい パートナー 13:00~14:00	19 アトリエ ふれんどりい 13:30~14:30	20 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~13:40	21	22 ラジオ体操 13:30~13:40 みんなで卓球! 13:40~15:00	23	24
25 語ろう会 「あなたの 夏バテ対策は？」 14:00~15:00	26	27 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~13:40 SST 15:00~16:30	28 パソコン講座 エクセル・ワード・ その他 初級編 ①13:00~14:15 ②14:15~15:30 (各回3名・要予約) ★予約受付期間は 下記参照	29 ラジオ体操 13:30~13:40 みんなでカラオケ♪ 13:40~15:00	30 シャワー室 清掃 14:00~15:00	31

《開館時間》

平日 9:00~20:00 土日・祝日 12:30~20:00



文字はめクイズの答え

1. 介 2. 惑

予約について

簡単! 料理の会、ヨガの予約は、毎月1日から前日の12:30まで。
 パソコン講座の予約は1週間前の12:30から前日の12:30までとなります。
 ふれんどりいの窓口で予約してください。電話でも受け付けます。

シャワー室清掃について

シャワーを使った方は、次に入る方のために毎回利用後の清掃をお願いします。
 また、月に1回、最終金曜日の14:00からシャワー室と洗濯室の清掃があります。
 みなさん、ご協力よろしくおねがいします!

地域活動支援センターふれんどりい 2019年9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 ふれんどりい パートナー 13:00~14:00	2	3 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~13:40	4	5 みんなで ウォーキング 10:30~12:00 ラジオ体操 13:30~13:40 パステルサロン 13:00~15:00	6 電話番号は、 3883 -7405	7 ピアふれんどりいの 電話相談 14:00~16:00
8 かんたん!! 料理の会 (要予約) 「和風ハンバーグ」 12:30~ ※材料費 300 円程度 ★ 予約受付期間は 下記参照	9 アトリエ ふれんどりい 13:30~14:30	10 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~13:40 メンバー ミーティング 15:00~16:00	11 パソコン講座 エクセル・ワード・ その他 初級編 ①13:00~14:15 ②14:15~15:30 (各回 3 名・要予約) ★ 予約受付期間は 下記参照	12 ラジオ体操 13:30~13:40 みんなで 卓球! 13:40~15:00	13 パソコン講座 電源の入れ方から わかるパソコン入門 (先着 2 名・要予約) 14:00~15:00 ★ 予約受付期間は 下記参照	14 ヨガ (要予約) 14:00~15:30
15 ふれんどりい パートナー 13:00~14:00	16 (祝・敬老の日)	17 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~13:40	18	19 ラジオ体操 13:30~13:40 みんなで カラオケ♪ 13:40~15:00	20	21 ふれん どりい 祭
22 休館日	23 (祝・秋分の日)	24 ふれんどりい パートナー 13:00~15:00 ラジオ体操 13:30~13:40 SST 15:00~16:30	25 パソコン講座 エクセル・ワード・ その他 初級編 ①13:00~14:15 ②14:15~15:30 (各回 3 名・要予約) ★予約受付期間は 下記参照	26 ストレッチ &ゲーム 10:30~12:00 ラジオ体操 13:30~13:40	27 シャワー室 清掃 14:00~15:00	28 語ろう会 「ふれんどりい祭の 感想を語ろう」 14:00~15:00
29	30					

《開館時間》
平日 9:00~20:00 土日・祝日 12:30~20:00

○休館日のお知らせ○
9/22(日)
上記の日、ふれんどりいは
休館とさせていただきます。
電話相談もお休みとなります。
どうぞよろしくお願いいたします。

○ふれんどりいパートナー○
ボランティア講座を受講後、活動しています。
フリースペースで楽しくお話ししましょう。お気軽に参加してください。
お待ちしております。
8/4(日)、6(火)、13(火)、18(日)、20(火)、27(火)
9/1(日)、3(火)、10(火)、15(日)、17(火)、24(火)
日曜日：13:00~14:00 火曜日：13:00~15:00



投稿欄



←「飛天」下里見吉

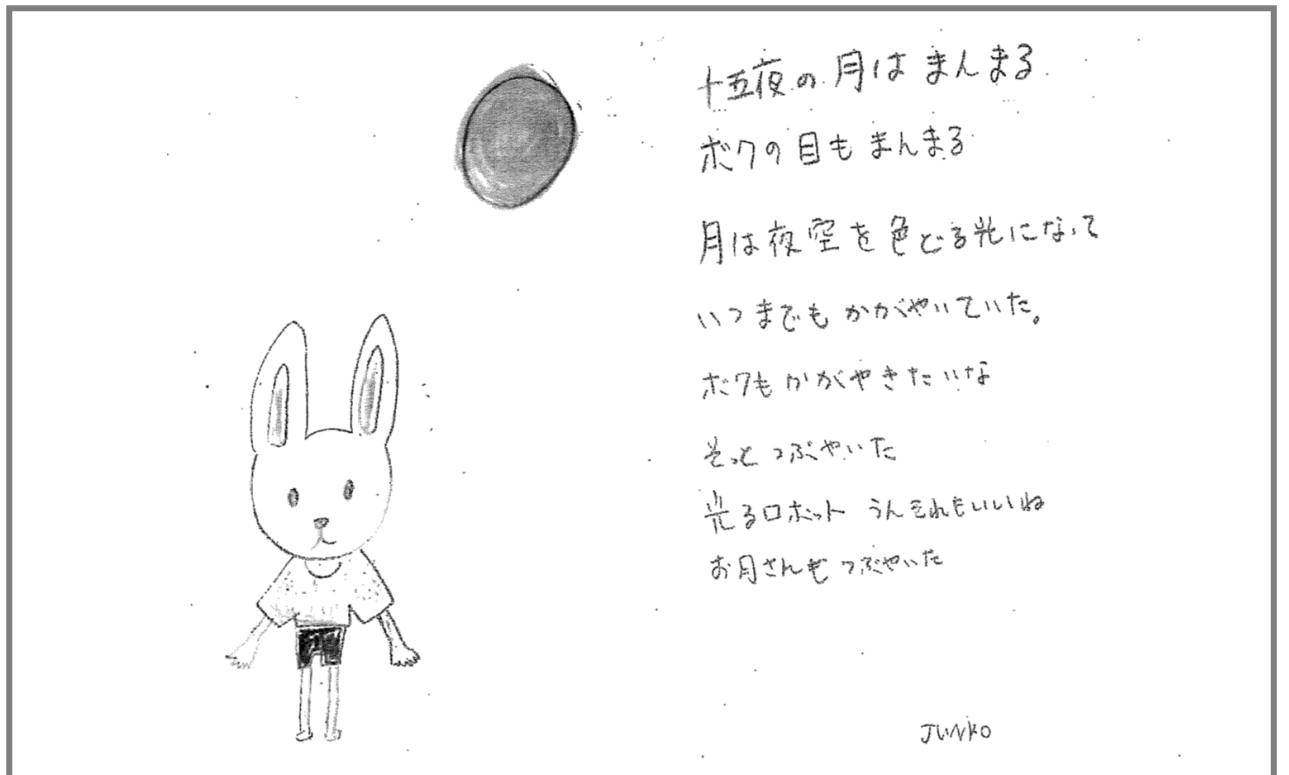
うしなわれたせだい
トラーセだい

トラー
セガン
アラ
スワン

こうこくせいへの
けいこく 傾國は、非常な美人の意

(東条英機さんも、ゆされた)

↑ペンネーム：T.O

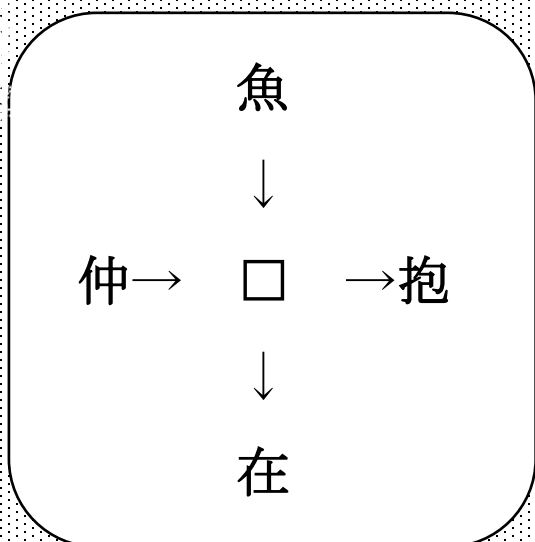


十五夜の月はまんまる
ボクらの目もまんまる
月は夜空を色どる光になって
いつまでもかがやいていた。
ボクもかがやきたいな
そとにかがやいた
光るロボット けんごもいっしょ
お月さんでつづけた

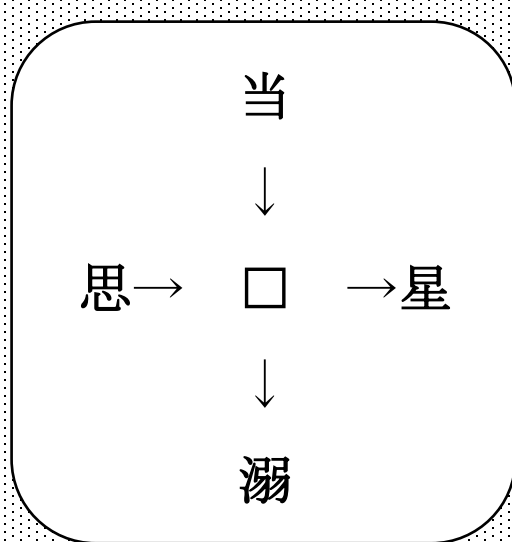
JUNKO

↑「ロボットうさぎ・5」 JUNKO

1



2



上下・左右の意味が通るように、
(空欄)に入る漢字を考えて下さい。
※答えは8月の予定表の下にあります。

文字はめくイズ

アメイジング・グレイス

—白い巨塔 財前と里見の友情—

ペンネーム：K・N

人混みのおおい病院。受診にかかる。ある日主治医に自身の症状などを報告。「白い巨塔の再放送を見て涙しました」と。先生がなにかを察して「これは何だ？」と他の看護婦さんたちがいるのに悟られないよう配慮してくれ、わざわざ指をさしてくれた。そして私はとっさに「(それは) 財前と里見の友情です」とキッパリと言った。(そう言えた自分自身が一番驚いた)。

そういったエピソードのあるドラマ「白い巨塔」。そういえばあのドラマを真剣に見ていた気がする。フジテレビとしては異例の2クール(半年間)を取る。財前五郎(唐沢寿明)。大学病院でガン患者を担当する外科医。病院の派閥やコネをさんざん利用して教授に成りあがる。

「財前教授の総回診です」ドラマはいつもこう始まった。それは医療ミスをおかした財前教授のおごりでもあり、佐々木さんというガンでありながら術後肺炎とされた被害者から見れば「大名行列」以外のなにものでもなかったのである。

そこに同じくガン治療の研究室で研究をしていた里見が立ちはだかるのである。結局、里見は医療裁判の証言台に立ったことで、大学病院の研究所から一般の病院に追われてしまう。しかし財前の肺ガンが見つかりドラマは最終章へと向かう。

財前の症状はもはや手のつけられない「ステージ4」。ガンは脳へと転移し成す術もなく、財前のお腹は閉じられてしまった。真夜中、財前はかつての敵であり友でもあった里見の一般病院へと向かう。

すべての状況を悟った財前。彼はこう言う。「大学病院の人間は大学病院の中でしか死ねないんだよ」「大学病院の人間が一般の病院に行ったら病院のメンツは丸つぶれだ」それを必死に説得する里見。「この病院に来ないか？僕は君を救いたいんだ。緩和ケア(終末期ケア)をする」と。あふれる涙が止まらない。

財前に残された時間は余命3か月。財前の最後のことば「ただ…無念だ」。新しいがんセンターの所長になるはずだった財前。光さしこむ朝日。名曲「アメイジング・グレイス」が流れる中、彼は天国へと旅立っていった。



↑ペンネーム：K.S

ある作業所で知り合った父ちゃん

朝と夕方のバスが一緒になる

朝は「父ちゃんおはよ！」

帰りは「父ちゃん行くヨ」

そのあいさつだった

無口な父ちゃんは

私のことを「母ちゃん」と呼んだ

「母ちゃん帰るヨ」と毎日いった

無口な父ちゃんは 私の話を

ニコニコしてきいてくれた

お正月は皆で集まり

カラオケを唄う父ちゃんのおハコは

「上海帰りのリル」

そんな父ちゃんが亡くなって

十四、五年になる

悲しかった

下町育ちでぶっきらぼうの父ちゃん

私はあと何年生きられるかわからないけど

父ちゃんは皆のことを

空から見ている

投稿募集！

メンバーズニュースでは、皆さんからの作品を募集しています。

写真・絵・イラスト・マンガ・詩・短歌・俳句・エッセイ・小説・クイズなど、何でもOKです。

投稿される方は作品を窓口にお持ちください。お待ちしております！

締切：奇数月の15日（発行日の10日前）

※投稿はおひとり2点までとさせていただきます。



「ふれんどいいメンバーズニュース」はホームページでも読むことができます。

<http://www.ashinami.com/>