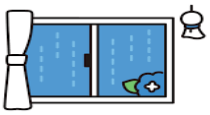


あしなみ会だより

足立区精神障害者家族会
事務局：足立区千住４－３－９
TEL　３８８１－６４００



2024年
6月号

東京は徐々に紫陽花も色づいてきて、梅雨入りももうすぐになりました。梅雨が開けると、暑さが厳しいと言われている長い夏に入ります。

物価の更なる高騰、電気料金も上がりますが、熱中症等にならないよう工夫しながら体調管理に気を付けましょう。

＜５月　あしなみ会例会　報告＞

５月１８日（土）１３：３０～１６：００、５月の例会として総会を行いました。参加者は１８名。今月も法人あしなみの横内理事長さんが参加してくださいました。

≪あしなみ会総会≫

黒巻副会長の開会宣言、石川会長のあいさつに続き、出席者１７名、委任状の提出５名、計２２名となり、総会の成立が確認されました。出席者の中から議長に２名の方の推薦があり、以下の議案について説明があり、協議してすべて承認となりました。

（１）令和５年度活動報告
（２）令和５年度会計報告及び会計監査報告
（３）令和６年度活動計画
（４）令和６年度予算
（５）令和６年度役員体制



・令和６年度は「親なき後の生活のために、一歩踏み出すきっかけとなる支援について」をテーマに活動します。
・「障害があってもなくても、地域で安心して暮らせる社会を作っていこう！」という大きな目標を目指し日夜活動している「東京つくし会」「みんなねっと」と連携して活動します。
・社会福祉法人あしなみと協力・連携して活動します。

令和６年度も、石川和子会長のもと、名久井昭吉副会長、黒巻良子副

会長他３名の副会長、会報を担当する役員として６名他の体制が確認されました。新役員を紹介するために起立しましょう、と声をかけると、出席者がみんなたちあがり、笑い合う場面もあり、和やかな総会となりました。横内理事長が駆けつけてくださって、ご挨拶くださいました。

≪懇談≫

８月１日に行われる足立区障害者団体連合会の対区要請集会の要請項目を話し合いました。

・アウトリーチを充実してください。（オリーブ会から出された項目）
（カウンセリングをどの病院でも保険で受けられるようにしてほしい、という視点も含めてほしい）
・通院や社会参加の際に公共交通機関を利用することが困難な人にタクシー料金を補助してほしい。
・社会参加の機会が広がるために、精神保健福祉手帳２級所持者にも福祉手当を支給してほしい
・障害を持つ人が家族の介護を担っている事例について調査をしてほしい。



等、話し合いました。それぞれについて文書にまとめてまいります。

報告（桑原）

＜東京つくし会　令和６年度　評議員会が開催されます＞

日　時：令和６年６月２１日（金）１０：００～１２：００
場　所：調布市文化会館たづくり　映像シアター
議　事：令和５年度活動報告　会計報告・会計監査報告
令和６年度活動計画　予算案　役員体制
出　席：あしなみ会から２名出席します。
（評議員会終了後同じ会場で開催される講演会にも、区民の方１名と一緒に参加します。）

＜第３２回　足立区ボランティアまつり

～ふれあい広場　広がれえがお、広がれきずな～　報告＞

５月１９日（日）に足立区役所にて上記のおまつりが開催されました。今年はコロナ前の規模に戻し、音楽、歌、踊り、話し声の賑やかさ、焼きそばの香ばしい匂いも復活！活気に満ち溢れたボランティアまつりになりました。あしなみブースには各所で作った自主製品がところ狭しと並び、お客様から沢山の優しい声かけをいただきました。販売開始から終了までブースはとても賑わっていました。皆様ありがとうございました。　（灰野・成澤）

○今年は開会式に参加出来たので良かったです。特にオープニングで帝京科学大学和太鼓サークルの演奏で始まったんですが、迫力があって良かったです。また、来年も参加したいと思います。（I）

○お花が当たってうれしかったです（I）

○ホーピングさんのバザーに行ったのですが、とても混んでいていい物は直ぐ売れてしまうと思いますが、５０円のタオルハンカチをゲットできて良かったです。昨年よりもお店がいっぱいで盛り上がったと思います。（H）

○区役所に行かれたことに感謝と仲間や職員さんに会えたら、うれしくて感謝の気持ちでいっぱいになりました。（S）



＜民生委員・児童委員 PR 週間イベント　ミンジ―Festa 報告＞

５月１８日(土)、足立区役所にて上記のイベントが開催されました。「地域の身近な相談役」　皆さんの助けになりたい！民生・児童委員を知ってほしい！　そんな、足立区の民生・児童委員の皆さまの熱い思いから、どなたでも楽しめるイベントが企画されました。障がい者施設の販売コーナー・キッズコーナー・コーラスタイム・大抽選会 etc と会場は大盛り上がりとなり、あしなみも４所合同で自主製品を販売させていただきました。委員の方にお買い物に来ていただいた際も「困り事があったら気軽に相談に来てね。」とお声をかけていただき、地域で安心して活動できることを実感しました。イベントのご準備等々有難うございました。今後も宜しくお願い申し上げます。　（しかはま　木田）

○大きな声で「お早うございます」とお客様に挨拶できました。お弁当が美味しかったです。ミンジーとハグしました。
○可愛い着ぐるみと写真もとれてよかったです。（Ｓ）
○沢山のお客様に自主製品をほめていただきました。とても励みになりました。（N.K）
○手作りのパンが美味しかったです。イベントキャラと触れ合えて楽しかったです。（K.S）

＜移転プロジェクトの進捗状況　報告⑭＞

何んとか物件を確保したいと全力で物件探しに取り組んでいます。今の所より少しでも広く、清掃現場があるのであまり遠くては困る、地域の皆さまと共に活動できる場所はないかと千住の街をキョロキョロしています。今回１件、相当する物件が出、皆で大喜びしたのですが、建築上の規制で断念せねばなりませんでした。残念な気持ちを切り替え、絶対によい物件が見つかると信じ、引き続き探し回っています。

（アトリエほっと・しかはま　木田）

◆◆◆ トピックス ◆◆◆

＜綾瀬スマイル工房＞

５月２８日（火）利用者９名、ボランティア１名、職員２名の計１２名で近所の東和地域体育館へ行きました。皆さんからご意見をいただき実施したレクになります。卓球やバトミントン、フリスビーなど、いろいろな準備をして向かいましたが、バスケットボールが一番人気でした。

（斉藤）

- いい汗かいて、清々しくなって、バトミントン、卓球、バスケなど楽しくできました。作業より疲れました。（T）



- 初めて体育館に行って、体を動かして良かったです。（Y）
- 久々に運動して気分転換になったので良かったです。みんなで楽しくコミュニケーションが取れました（K）
- 久しぶりに体を動かしてとても気持ちよかった。（K）

＜萌作業所＞

町会の活動の“花のあるまちかど”に参加し、今年もキレイな赤いチューリップを咲かすことができました。４月には花は散っていましたが、球根を育てるため毎日水をあげ、５月に球根を掘り出したところでした。皆さんが水やりされている姿が優しくて、おだやかで、その姿を見るのが好きな私は、ちょっと寂しいな～…と思っていました。そんな時に「トマトを持って来てもいいですか？」と声を掛けていただき、食いしん坊な私は…ぃぇ、寂しい気持ちの私は、水やりする利用者の思いも考えずに「いいんですか!?」と即答しておりました。ということで、トマトがやってきました！どんなトマトができるのかと、毎日ワクワクしています。



（灰野）

＜ボンサンス・千寿＞

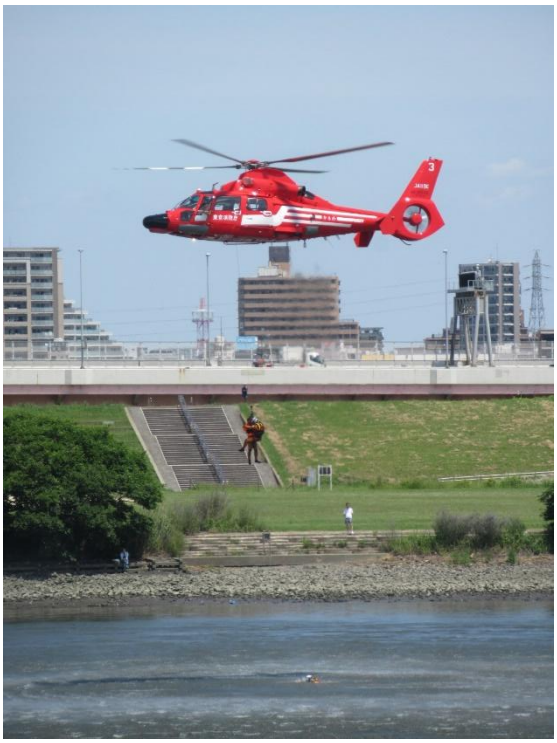
５月２４日（金）に、アメリカから元職員がボンサンスに遊びに来てくれました。利用者１６名、職員５名と、久々の交流ができました。１０時半からお昼過ぎまで、一緒にお茶やお菓子を食べたり、談笑しながら作業を行ったりと、暖かな時間を過ごすことができました。２歳の息子さんも来てくださり、仕事という遊びを、作業用の黄色いカゴを用いて行っていました。その無邪気なかわいい姿に皆がほっこり癒されました。　　（伊野）



○自分は子供が好きで、「かわいいなぁ」と思ったよ。もっと接したかったな。(T)
○久々に会えて、元気でよかったなと思いました。(S＆T)

＜協立作業所＞

５月２５日(土)に、東京消防庁・足立区合同総合水防訓練にメンバー４名、職員１名で行ってきました。ヘリコプターによる水難救助訓練など大規模な訓練の見学や、ＶＲ防災体験をしてきました。（村山）



○VR 体験では、車だと豪雨でワイパーでも無理なくらい前が見えなくて、他の車が来た時は怖かったです。僕はアパートが荒川の近くだから、これから夏に台風などがきたら、気をつけて避難したいです。勉強になりました。（K）
○初体験のことが多く感動がありました。（S）

＜アトリエほっと・しかはま＞

５月２５日(土)、荒川土手にて足立区と東京消防庁が合同で実施した総合水防訓練を利用者６名、職員４名で見学しました。訓練現場では浸水家屋からの救出救助訓練、土砂災害救助活動訓練、ヘリコプターによる水難救助訓練などが行われました。実際に災害が起きた際にどのような救助が行われるのか知る良い機会となりました。（遠藤）

○ヘリコプターによる救助訓練を近くで見られて良かったです。（Y）
○近くで見て大変迫力があり感動しました。（F）

一句



・太陽に　元気を貰え　桐一葉

・猫たちが　我を支持すや　恥丘上ぐ　（馬蕉）

＜　入職のご挨拶　＞



協立作業所　五味

はじめまして、５月１５日に協立作業所に入職いたしました。職員の方々、利用者の皆様にあたたかく迎え入れていただき、とても嬉しく、ありがたく思っております。亀のような歩みではありますが、徐々に仕事を覚え、邁進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

アトリエほっと・しかはま　島田

はじめまして、アトリエほっと・しかはまに新しく入職いたしました。入職して１ヶ月が経ちましたが、職員の方々、利用者の皆様に親切にしていただき、楽しく仕事をさせていただいております。ありがとうございます。これからもよろしくお願いいたします。



＜６月あしなみ会定例会のお知らせ＞

５月の総会には多くの方のご出席ありがとうございました。出来るだけ皆様に承認していただいた計画に沿って例会等進めていきますのでよろしくお願いします。

６月の例会は、防災対策についてくわしい、社会福祉法人あしなみの横内理事長をお招きして「防災について」講演していただきます。

今年、元日に大きな被害をもたらした能登半島地震等、今、世界的にもそうですが、日本のあちこちで大きな災害が発生しています。早くも、５月末に発生した台風による大雨で大きな被害がありました。私たちの東京でも、いつ大きな災害が起こるかもしれません。

突然襲ってくる災害に真剣に備えることが必要です。そのための貴重なお話をお聞き出来ると思います。

ご都合をつけて、ぜひ、ご参加ください。

いざという時のために

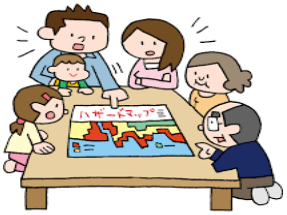


記

日　時：令和６年６月１５日（土）１３：３０～１６：００

場　所：ボンサンス千寿　２階

住所：足立区千住４－３－９
電話：０３－３８８１－６４００



テーマ：「家で災害にあった時の命の守り方

災害時個別避難計画を知っていますか？」

講　師：横内　康行氏

社会福祉法人あしなみ　理事長

（一社）福祉防災コミュニティ協会

副理事長・上級コーチ

※入口での手指の消毒、マスクの着用にご協力をお願いします。



＜会員さんへ、会費納入のお願い＞

令和６年度の会費（年３，６００円）について払込票を同封しますのでお手数ですが、お願いいたします。

例会時にお払いくださっても構いません。また分割でも構いません。すでに払い込み済みの方に払い込み票が届きましたらご容赦ください。

